

Ny mandegruppe for psykoterapeuter

Er du mand og psykoterapeut eller studerende, og savner du et rum, hvor der er plads til at dele vanskelige tanker og følelser? Så har du mulighed for at være med i en mandegruppe for psykoterapeuter med opstart 10. februar 2022

Initiativtageren til mandegruppen er Daniel Jensen, der er under uddannelse til psykoterapeut hos EFT Institutet. Daniel har 20 års ledererfaring fra Danmarks største detailvirksomheder samt stifter og ejer af Lifeatwork.dk. Med mandegruppen ønsker han at skabe forum for mandlige terapeuter, hvor man kan dele de svære ting i livet, herunder tanker og holdninger til det at være mandlig psykoterapeut. Et rum, hvor der er mulighed for at udvikle sig som person og måske også blive udfordret af andres perspektiver.



81% kvinder og 19% mænd – sådan er fordelingen hos medlemmerne hos Dansk Psykoterapeutforening. Hvorfor vælger så få mænd uddannelsen som psykoterapeut?

- Er vi bange for at åbne op?
- Er vi bange for at vise omverdenen, at vi kan åbne op?
- Er det evolutionen, der spiller ind: kvinder samlere (bløde værdier) / mænd jægere (hårde værdier)?
- Hvad betyder det for os mænd, at vi er i undertal som psykoterapeuter?
- Er der forskel på om vi har mandlige og kvindelige klienter?
- Er der følelser, som vi bedre taler om i fravær af kvinder? Vil det være nemmere eller svære at åbne op i et rum med overvægt af mænd?

Det er nogle af de spørgsmål og dilemmaer, som mandegruppen kan berøre til møderne.

Rammerne for mandegruppen

I Mandegruppen er der ikke en terapeutisk leder eller supervisor. I Mandegruppen er vi alle på niveau med hinanden uanset baggrund, alder og uddannelse. Formålet er, at vi kan dele de svære ting i livet og mulighed for at dele tanker og holdninger til det at være mandlig psykoterapeut i en gruppe af andre mandlige psykoterapeuter.

Mandegruppen mødes hver anden måned, hvor der indledes med en personlig runde, ét tema og afrunding/afslutning.

Hvem kan deltage:

Alle mandlige psykoterapeuter eller studerende. Kun fra godkendte uddannelsesinstitutioner.

Der er max. 10 deltagere pr. møde.

Hvor mødes vi:

EFT-Instituttet

Borgergade 28

1300 København

Hvornår mødes vi:

1. Møde

Torsdag d. 10. februar 2022 kl. 9.30-12.00

Tema: "Mandespejl". Hvad er et mandespejl? Hvordan opleves behovet for et mandespejl? Hvad er effekten af at mænd spejler sig i mænd?

Tema: "Kvinder". Er der følelser, der er nemmere at tale om med og uden kvinder? Hvordan opleves forskellen på at have kvindelige og mandlige klienter?

Tema: "Karriere". Hvilke livsvalg har haft størst betydning? Hvilke behov ligger der i karrieren? Hvordan påvirker karrieren ens relationer?

Hvordan foregår tilmeldingen:

Ring, sms eller mail til Daniel Jensen

Tlf.: 26 24 44 06

Mail: daniel@lifeatwork.dk

Der er intet krav om medlemskab eller lignende. Man kan frit tilmelde sig ét eller flere møder. Der fremsendes en dagsorden pr. mail. et par dage før vi mødes.

Det koster 25,- pr. person pr. gang for kaffe/the og rengøring. Beløbet går direkte til EFT Instituttet.