



Dansk
Psykoterapeut
forening

Psykoterapeuterne i tal

Dansk Psykoterapeutforening i tal

Medlemsundersøgelse

Foreningens medlemstal
Pr. 21. januar 2020

2.189

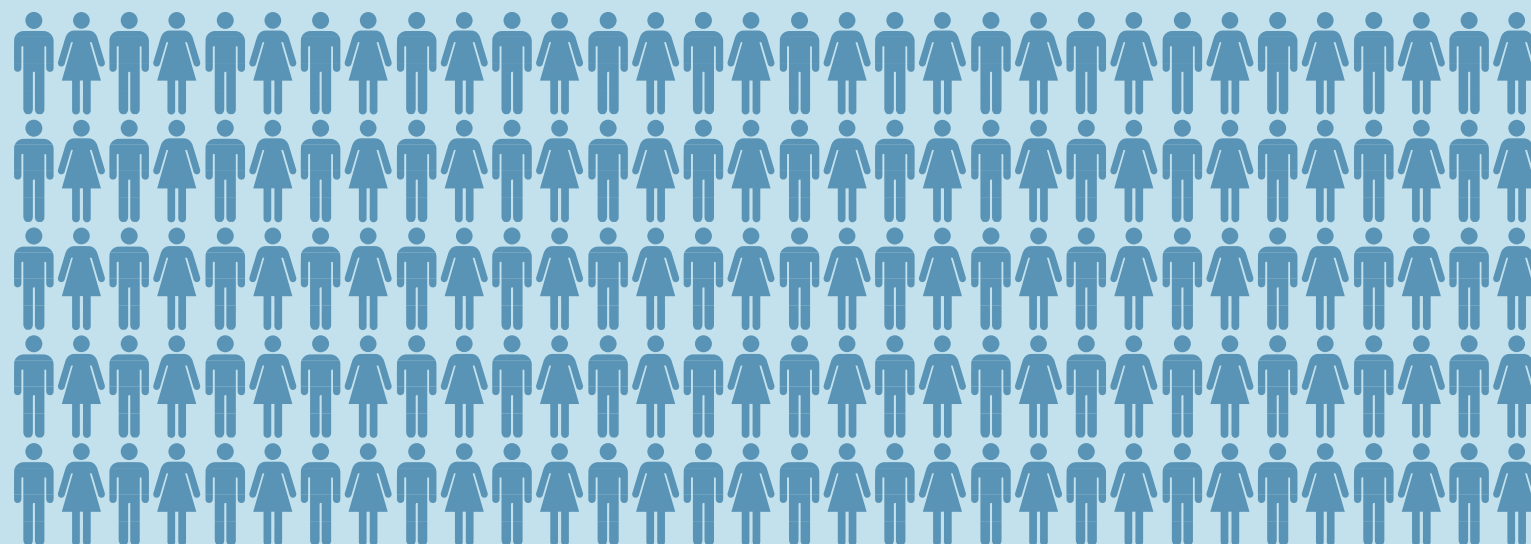
Indledning

Hvordan er psykoterapeuterne i Dansk Psykoterapeutforening beskæftiget? Hvor mange klienter behandler de om ugen? Og hvilke problemstillinger har deres klienter? Svarene på disse spørgsmål og mange flere finder du i denne informationsfolder om medlemmerne i Dansk Psykoterapeutforening (psykoterapeut MPF).

Informationerne er baseret på svarene fra en medlemsundersøgelse, som Dansk Psykoterapeutforening gennemførte i efteråret 2019 blandt medlemmerne i foreningen. Formålet med undersøgelsen var at få indblik i medlemmernes baggrund, arbejdsliv og ønsker til foreningen.

1.746 medlemmer modtog spørgeskemaundersøgelsen, hvoraf 797 medlemmer svarede. Dette svarer til en svarprocent på 46 pct. Undersøgelsen blev gennemført i perioden 27. august til 22. september 2019 via SurveyMonkey.

God læselyst!



1.795	270	67	46	11
aktive medlemmer	studerende	pensionister	bosat i udlandet	passive

Hvad er det vigtigste ved medlemskabet?

MPF-titlen, at foreningen arbejder for at få titlen "psykoterapeut" beskyttet samt den politiske interessevaretagelse og offentlig anerkendelse er det vigtigste for medlemmerne ved deres medlemskab.

Medlemmernes alder

De selvstændige har den højeste gennemsnitsalder på 57 år, mens henholdsvis de ansatte og dem, der både er ansatte og selvstændige, har den laveste på 53 år

Gennemsnitsalderen for et medlem i Dansk Psykoterapeutforening er 55 år



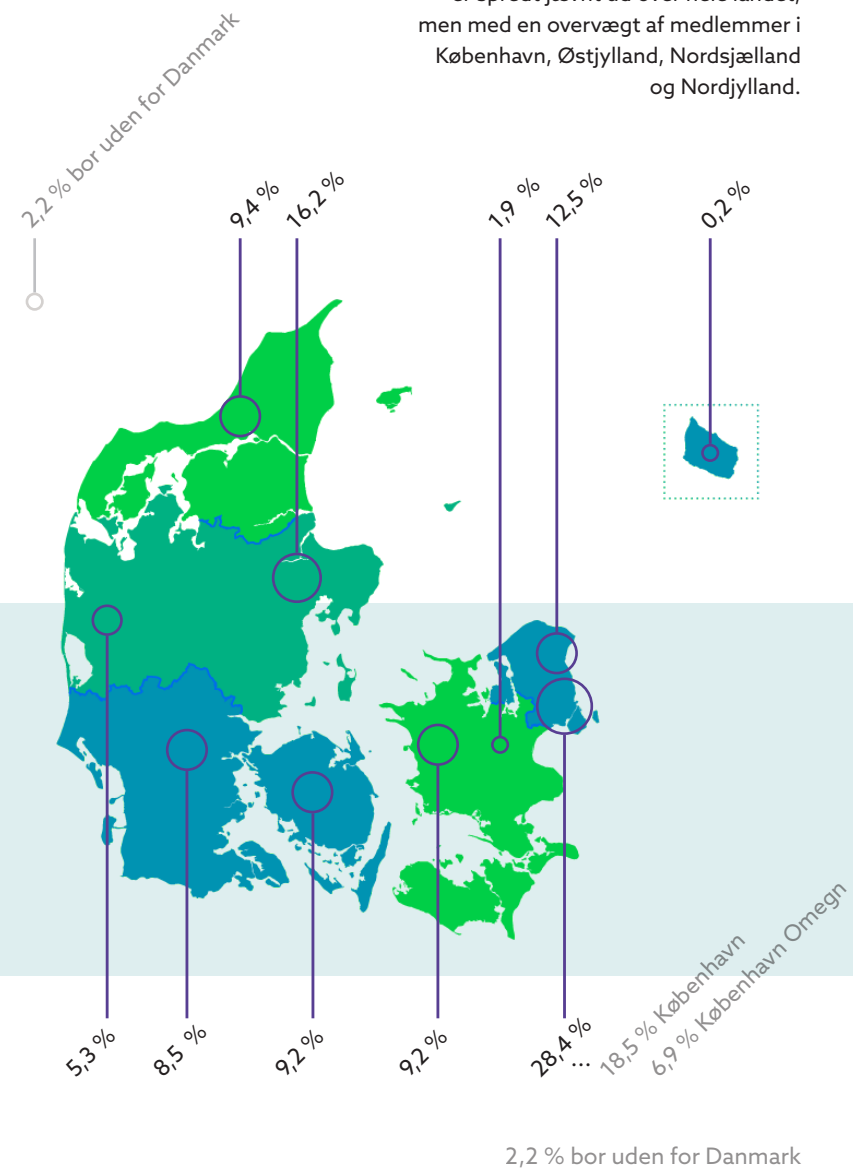
Kønsfordeling



84 pct. af medlemmerne i Dansk Psykoterapeutforening er kvinder, mens 16 pct. er mænd

Hvor bor medlemmerne?

Medlemmernes geografiske placering er spredt jævnt ud over hele landet, men med en overvægt af medlemmer i København, Østjylland, Nordsjælland og Nordjylland.

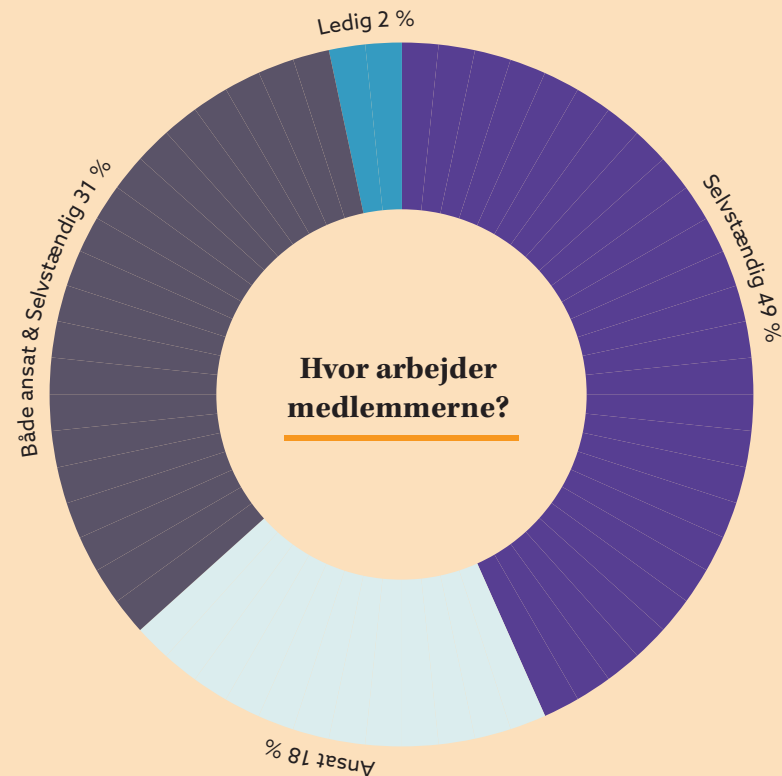
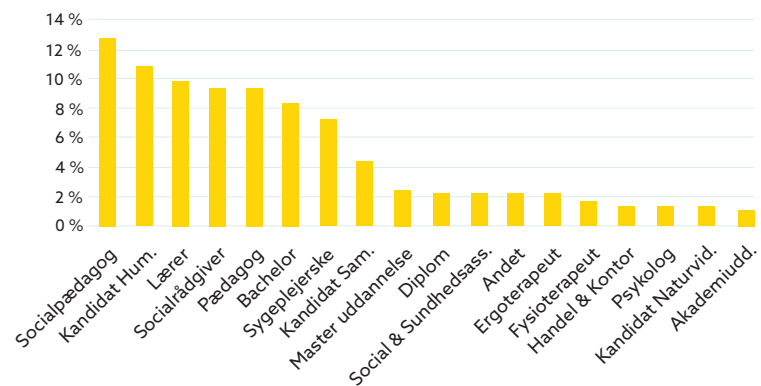


49 pct. af medlemmerne lever af at være selvstændige

49 %

Hvilken baggrund har medlemmerne?

Flest medlemmer har en baggrund som socialpædagog, en humanistisk kandidatuddannelse, lærer eller socialrådgiver.



49 pct. af medlemmerne har selvstændig virksomhed, mens 31 pct. både er ansatte og selvstændige.

Knap hvert femte medlem er ansat i det offentlige eller private.

Disse problemstillinger har medlemmernes klienter

Medlemmerne møder oftest problemstillinger som angst, familieproblemer, livskriser og eksistentielle kriser samt stress i deres arbejde



1. Angst



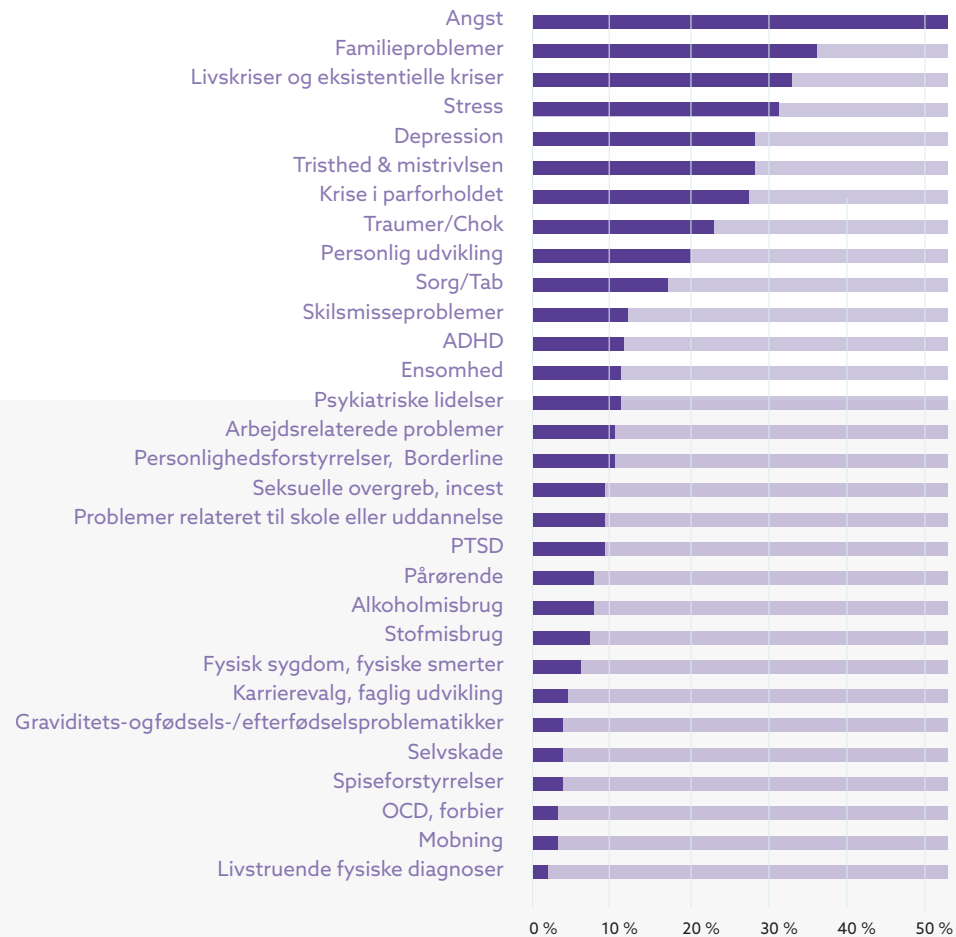
2. Familieproblemer



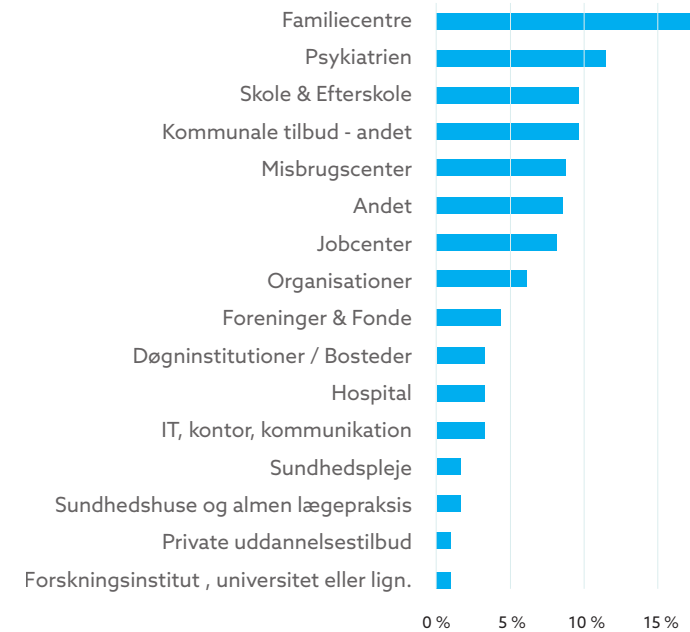
3. Livskriser & Eksistentielle kriser



4. Stress



Hvor arbejder de ansatte medlemmer?



Hver fjerde af de ansatte (27 pct.) arbejder i familiecentre eller andre kommunale tilbud.

16 pct. af de ansatte arbejder i psykiatrien eller på et hospital, mens hver tiende arbejder på en skole eller efterskole.



Så mange konsultationer har medlemmerne

De selvstændige har i gennemsnit ca. 10 konsultationer om ugen, mens de ansatte har ca. 9 konsultationer om ugen på deres arbejdsplads. De, der både er ansatte og selvstændige, har som ansatte ca. 9 konsultationer om ugen på deres arbejdsplads og ca. 4 konsultationer ved siden af som selvstændige.

Behandlede klienter



Selvstændig (10 konsultationer)

Ansatt (9 konsultationer.)

Både ansatt & selvstændig -
som ansatt (9 konsultationer.)

Både ansatt & selvstændig -
som selvstændig (4 konsultationer)

Tallene er baseret på et beregnet gennemsnit

Mange medlemmer oplever stigende tilgang af klienter

Over halvdelen af medlemmerne (53 pct.) har inden for det seneste år oplevet stor stigende eller lille stigende tilgang af klienter / patienter / brugere / borgere i deres praksis og / eller på deres arbejdsplads.

Knap hver tredje (29 pct.) har oplevet et uændret niveau i antallet af klienter, mens næsten hver femte (18 pct.) har oplevet et lille fald. Kun 5 pct. har oplevet et stort fald i antallet af klienter.



Terapeutiske metoder

Disse terapeutiske metoder er de mest anvendte blandt psykoterapeuterne i Dansk Psykoterapeutforening.

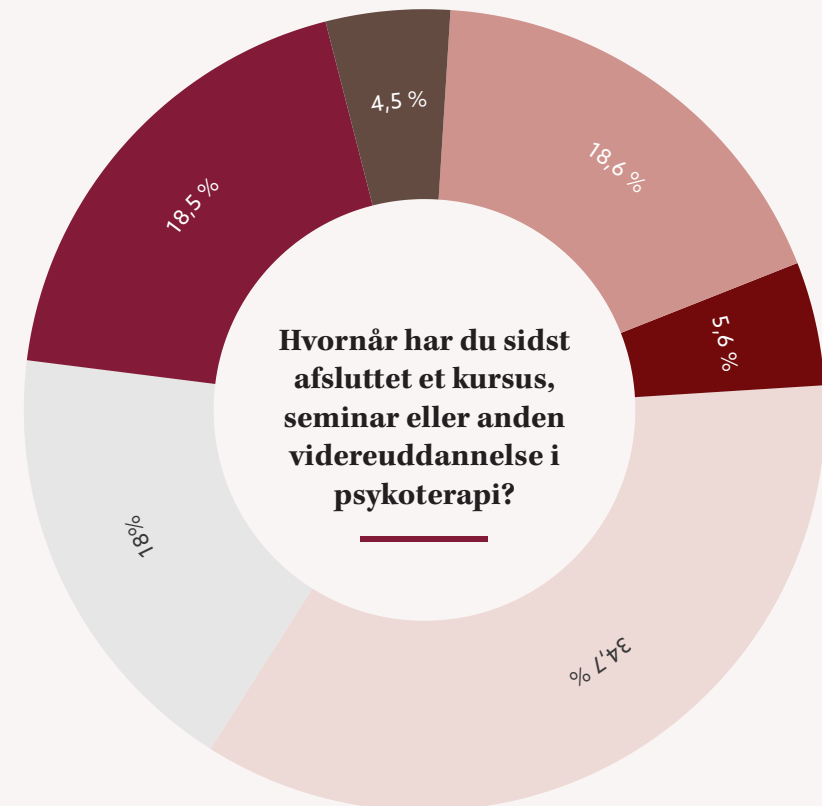
1	Eksistentiel terapi
2	Kognitiv terapi
3	Gestaltterapi
4	Oplevelsesorienteret psykoterapi
5	Psykodynamisk terapi
6	Familieterapi
7	Mindfulness
8	Systemisk terapi
9	Relationsterapi
10	Kropsterapi

Videreuddannelse

35 pct. af medlemmerne har afsluttet et kursus, seminar eller anden videreuddannelse inden for det sidste år.

Kurset, seminaret eller videreuddannelsen er af mindst to dages varighed.

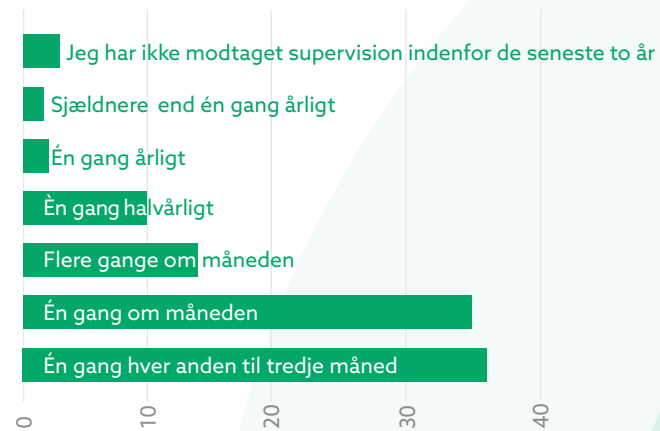
19 pct. af medlemmerne er p.t. i gang med en videreuddannelse



- Jeg er pt. igang med en uddannelse
- Inden for den sidste måned
- Inden for det sidste år
- Inden for de sidste to år
- Inden for de sidste 3 år eller senere
- Aldrig

Supervision

13 pct. af foreningens medlemmer modtager supervision flere gange om måneden, 35 pct. modtager supervision en gang om måneden, mens 37 pct. modtager supervision hver anden til tredje måned.



Tilfredshed med foreningen

Hvert andet medlem (54 pct.) er enten tilfreds eller meget tilfreds med deres medlemskab. Fire ud af ti medlemmer (39 pct.) er hverken tilfredse eller utilfredse, mens 4 pct. er utilfredse.

Hvad ønsker medlemmerne af foreningen i fremtiden?

Kurser og efteruddannelse, hjælp til markedsføring samt netværksskabelse er blandt de tiltag, som flest medlemmer ønsker hjælp til af foreningen i fremtiden

Top 10

1. Kurser og efteruddannelse
2. Hjælp til markedsføring for selvstændige
3. Hjælp til netværksskabelse
4. Rådgivning om løn, timepriser og ansættelsesforhold
5. Ved ikke
6. Juridisk & økonomisk rådgivning
7. Rådgivning om samarbejdsrelationer
8. Karrierevejledning
9. Hjælp til jobsøgning
10. Andet

54 %
Er enten tilfreds eller
meget tilfreds med deres
medlemskab



Dansk Psykoterapeutforening
Vandkunsten 3, 1. sal
1467 København K
Telefon: 7027 7007

www.dpfo.dk