



Novavi - Et liv uden styrende rusmidler

Novavi Alkoholambulatorier søger FRIVILLIGE facilitatorer til Novavi Selvhjælpsgrupper ud fra Smart Recovery konceptet

Vil du lære nyt og varetage en vigtig funktion som frivillig facilitator sammen med en makker? Så har du muligheden for at være med i opstarten af flere nye Novavi Selvhjælpsgrupper ud fra den videnskabeligt baserede metode Smart Recovery. Selvhjælpsgrupperne er et supplement til eller en forlængelse af behandling i Novavi.

Alkoholafhængighed er et stort problem i Danmark, og du bliver derfor en del af en vigtig samfundsmæssig indsats. Du får et meningsfuldt frivilligt arbejde, der gør en forskel.

Når du bliver tilknyttet som facilitator i Novavi giver vi dig en Smart Recovery facilitator uddannelse- Interesseret? Så læs videre nu, da vi kun har 9 gratis pladser på uddannelsen.

Selvhjælpsgrupperne forventes at starte op i løbet af foråret 2021 og vil blive afholdt som følger:

Novavi Ambulatoriet i Frederikssund onsdage kl 10 - 11.30

Novavi Ambulatoriet i Glostrup torsdage kl 10 - 11.30

Novavi Ambulatoriet i Hvidovre torsdage kl 16 - 17.30

Din indsats indebærer facilitering af selvhjælpsgruppen, cirka én gang pr uge, med en makker.

Du skal afsætte cirka 2,5 time pr gang, da der skal laves kaffe/the samt ryddes væk efter mødet.

På grund af corona situationen kan Novavi Selvhjælpsgrupper dog også afholdes virtuelt. Det får du ligeledes oplæring i, så du er godt klædt på til opgaven.

Vi søger facilitatorer med:

- Gode indlevelsessevner, imødekommende adfærd samt personligt overskud;
- facilitatorer som kan være medskabere af et trygt og struktureret selvhjælpsgruppemiljø, præget af respekt.

Du skal fungere som en empatisk, venlig ordstyrer, som følger den faste struktur og prioriterer en dagsordenen ud fra deltagerens ønsker. Du og din makker skriver gerne på whiteboard undervejs, ligesom du holder fokus på de mest hjælpsomme og opbyggelige dialoger.

Novavi Selvhjælpsgrupper ud fra Smart Recovery består af

Fælles drøftelser og erfaringsudvekslinger med særligt fokus på livet med afholdenhed fra alkohol og konstruktive problemløsningsstrategier generelt. Drøftelserne tager udgangspunkt i Smart Recoverys 4-punkts program, med de dertil hørende inspirerende arbejdsark, som primært tager afsæt i kognitiv adfærdsterapi, og som giver værktøjer til at tackle udfordringer i hverdagen.

Selvhjælpsgruppernes formål er, at deltagerne opbygger eller udvider deres sociale netværk, og drager nytte af hinandens erfaringer samt får inspiration og støtte i processen henimod at leve et balanceret liv, hvor alkohol stopper med at styre.

VI TILBYDER

- Gratis deltagelse i Smart Recoverys facilitator uddannelse før opstart af selvhjælpsgruppen
De 3 uddannelsesdage indeholder både teori og praksis og finder sted på Frederiksberg følgende dage:
 - fredag den 5. marts 2021 kl 9- 15.30
 - lørdag den 6. marts 2021 kl 9- 15.30
 - søndag den 7. marts 2021 kl 9- 14.30

OBS: Kurset kan blive udsat pga corona situationen

VI TILBYDER OGSÅ

- Deltagelse i gruppesupervision cirka en gang pr måned á 2 timers varighed
- Mulighed for løbende faglig feedback og sparring
- Et anerkendende, inspirerende læringsmiljø, hvor fælles ansvarlighed, en god tone og et grin går hånd i hånd
- At du genopfrisker eller lærer kognitiv adfærdsterapeutiske teknikker at kende; almenmenneskelige og konstruktive psykologiske værktøjer, som du også kan bruge i dit eget liv- og som har mulighed for at kvalificere dit CV

Du må gerne have noget livserfaring, men din forstående indstilling til den oftest lange og krævende proces det er at slippe ud af afhængighedens styring er vigtigst.

Vi forventer

- At du møder stabilt og koordinerer varetagelsen af selvhjælpsgrupperne med din makker
- At du jævnligt deltager i supervisionen, som finder sted cirka en gang pr måned

Hvis du kan se dig selv i rollen som facilitator, så glæder vi os til at høre fra dig:

Ansøgningsfristen er fredag den 26. februar 2021 kl 12

Jobsamtaler afholdes med projektkoordinator Ulrikke Hansen

Løbende og hurtigst muligt, pr videoopkald eller alternativt pr telefon - så skynd dig at sende din ansøgning 😊

Du kan maile en kort ansøgning eller ringe til projektkoordinator Ulrikke Hansen:

ulha@novavi.dk

Mobil 29 31 81 85

Om Fonden Novavi

Fonden Novavi tilbyder behandling af alkohol- og stofmisbrug og rådgiver pårørende. Vi er ca. 130 ansatte, primært med social- og sundhedsfaglige uddannelser. En del af Fonden er også Novavi Pensionatet og Novavi Stofrådgivningen. Herudover har vi Novavi Ung Revers, som er et tilbud til børn og unge, der er vokset op i familier med misbrugsproblematikker. Vi varetager samtidig flere opgaver for Kriminalforsorgen; i Nyborg og Jyderup fængsel står vi for døgnbehandlingen, efterbehandlingen, ambulante behandling og forsamtaler, ligesom vi varetager forbehandlingen i arresthusene i Helsingør, Frederikssund, Hillerød og Næstved arrest.

Novavi samarbejder med den frivillige forening Landsforeningen Lænken.

Se mere på www.novavi.dk