

Kernefortælling om Dansk Psykoterapeutforening

Effektiv hjælp til børn, unge og voksne i problemer

Psykoterapeuter MPF hjælper mennesker med at håndtere kriser og skabe øget trivsel og livskvalitet. De løser en vigtig samfundsopgave.

Dansk Psykoterapeutforening er sat i verden for at samle professionen af psykoterapeuter MPF i en fælles platform. Foreningens vigtigste opgave er at sikre den faglige kvalitet og at udbrede viden om effekter af psykoterapien til gavn for mennesker i problemer i Danmark.

Dansk Psykoterapeutforening understøtter psykoterapeuter MPFs arbejde og synliggør, at psykoterapeut MPF er et trygt valg. Foreningen sikrer, at arbejdet bliver udført på basis af veldokumenterede metoder samt faglige og etiske standarder.

Foreningen arbejder for, at flere udsatte borgere får adgang til ydelser hos psykoterapeuterne. Dansk Psykoterapeutforening arbejder for at få beskyttet titlen "psykoterapeut" for at sikre kvalitet for borgerne i Danmark.

Dansk Psykoterapeutforening er med til at nå Verdensmålene
Dansk Psykoterapeutforening bidrager til at nå verdensmålene. Foreningen arbejder målrettet for at nå mål nr. 3 (Sundhed og Trivsel), 4 (Kvalitetsuddannelse), 10 (Mindre Ulighed) og 16 (Fred, Retfærdighed og Stærke Institutioner).

Hvem er en psykoterapeut MPF?

Psykoterapeuter MPF har taget en 4-årig uddannelse på et uddannelsessted, der er godkendt og evalueret af Dansk Psykoterapeutforening. For at få adgang til at tage en psykoterapeutisk videreuddannelse, skal man have en grunduddannelse på minimum bachelorniveau samt minimum tre års relevant erhvervs erfaring. Psykoterapeuter forener dermed en forudgående kompetence og praksisnær erfaring i arbejdet med mennesker, fx som lærer eller socialrådgiver, med en psykoterapeutisk overbygning. Denne to-faglighed betyder, at en psykoterapeut er et menneske med livserfaring samt erfaring og viden fra praksis. De kender virkeligheden, som de med en overbygning til psykoterapeut kombinerer med egenterapi og træning, der er en forudsætning for at hjælpe mennesker i fastlåste problemer tilbage i trivsel.

Psykoterapeuter opererer i forskellige faglige kontekster. De vil særligt være at finde inden for social- og sundhedsområdet i kommunerne, inden for psykiatrien som bindeled mellem regioner og kommuner, i beskæftigelsesindsatsen (jobcentre) samt i private virksomheder, institutioner og egne private praksisser. De yder supervision i organisationers arbejde med udsatte mennesker og laver undervisningsforløb for frontlinje-personale.

Psykokoterapeuter tager vare på en bred vifte af problemer og arbejder inden for hele spektret af social- og sundhedsområdet: Mental sundhed for børn og unge, skolevæg-ring, ensomhed, overgreb, anbringelser af børn og unge uden for hjemmet, beskæftigelsesfremme, fastholdelse af unge i uddannelse, sorg og krise, stress, angst, depression, voldsudsatte, voldudøvere, misbrug, traumer, spiseforstyrrelser, seksualitet, skilsmisse og sammenbragte familier, mv.

Psykokoterapeuter MPF hjælper hvert år mennesker i Danmark med at håndtere problemer, der går ud over den psykiske trivsel og bidrager til at skabe forandring i menneskers og familiers liv. Mistrivsel bliver til trivsel og derfor oplever mange børn og voksne, at de kommer på fode igen til gavn for familieliv, skolegang, uddannelse og arbejde.

Ingen mennesker går gennem livet uden problemer og udfordringer, men nogen problemer risikerer at udvikle sig til svære livsudfordringer og kroniske lidelser. Her bidrager psykokoterapeuter til at forebygge stress, angst og depressionstilstande, som sætter mange menneskers liv på pause og kan resultere i behov for psykiatrisk behandling. Psykokoterapeuter bidrager også til den videre behandling af mennesker, hvor udfordringerne er nået til et uløseligt og lidelsesfuldt stadium.

Grundet psykokoterapeuters specialer særligt inden for social- og sundhedsområdet, har Dansk Psykokoterapeutforening holdninger og forslag til ny social- og sundhedspolitik. Dansk Psykokoterapeutforening er høringspart på centrale politikområder.