



Novavi – Et liv uden styrende rusmidler

Novavi Alkoholambulatorier søger FRIVILLIGE facilitatorer til selvhjælpsgrupper ud fra Smart Recovery metoden

Vil du lære nyt og varetage en vigtig funktion som frivillig facilitator, sammen med en makker?
Så har du mulighed for at være med i opstart af selvhjælpsgrupper ud fra den evidensbaserede metode Smart Recovery.
Grupperne er en forlængelse af behandling i Novavi

Selvhjælpsgrupperne starter op i alkoholambulatorierne i første omgang:

November 2020 i Køge

December 2020 i Lyngby

Januar 2021 på Amager

For at fungere som facilitator skal du have gennemført Smart Recovery facilitator uddannelse i Novavi -
Interesseret? Så læs videre nu, da vi kun har 9 gratis pladser på uddannelsen.

Din indsats indebærer facilitering af selvhjælpsgruppen, typisk én gang pr uge, sammen med en makker.

Selve mødet varer 1,5 time, og der skal laves kaffe/the samt ryddes væk efter mødet.

Der vil blive tilknyttet 3 facilitatorer til hver selvhjælpsgruppe, således at I har noget fleksibilitet, og dækker ind for hinanden, når én er forhindret i at varetage gruppen.

Grupperne afholdes:

Køge mandage kl 16 – 17.30

Lyngby torsdage kl 16 – 17.30

Amager onsdage kl 10 - 11.30

Vi søger facilitatorer med:

- gode indlevelsesevner, anerkendende adfærd og personligt overskud
- facilitatorer som kan skabe et trygt og struktureret selvhjælpsgruppemiljø, præget af gensidig respekt

Du skal kunne fungere som en tydelig og venlig ordstyrer, som prioriterer dagsordenen ud fra den faste struktur og deltagernes ønsker, og du skriver på whiteboard undervejs, ligesom du holder fokus på de mest hjælpsomme og opbyggelige dialoger.

Smart Recovery selvhjælpsgrupper består af

Fælles drøftelser og erfaringsudvekslinger med særligt fokus på livet med afholdenhed fra alkohol og konstruktive problemløsningsstrategier generelt. Drøftelserne tager udgangspunkt i 4-punkts programmet med de dertil hørende inspirerende arbejdsark fra Smart Recovery håndbøger, blandt andet med udgangspunkt i kognitiv adfærdsterapi.

Selvhjælpsgruppernes formål er, at deltagerne opbygger og/eller udvider socialt netværk og drager nytte af hinandens erfaringer samt får gensidig inspiration og støtte i processen henimod at leve et sundt og balanceret liv, hvor alkohol stopper med at styre.

Du må gerne have noget livserfaring, men din forstående indstilling til den oftest lange og krævende proces det er at slippe ud af afhængighedens styring er vigtigst.

VI TILBYDER

- Gratis deltagelse i Smart Recovery's facilitator uddannelse med certifikat før opstart af selvhjælpsgruppe
Uddannelsen strækker sig over tre dage og foregår som eksternt og er med forplejning.
Uddannelsen indeholder Smart Recovery teori og øvelser som afprøves i praksis og finder sted i **Lyngby**:
 - fredag den 30. oktober 2020 kl. 9 - 15.30
 - lørdag den 31. oktober 2020 kl. 9 - 15.30
 - søndag den 1. november 2020 kl. 9 - 15.30
- Deltagelse i gruppesupervision 1 gang pr måned



- Mulighed for løbende faglig feedback og sparring
- Et anerkendende, inspirerende læringsmiljø, hvor fælles ansvarlighed, en god tone, seriøsitet og et grin går hånd i hånd
- Alkoholafhængighed er et stort problem i Danmark og du bliver derfor en del af en vigtig samfundsmæssig indsats, og samtidig får du mulighed for at erhverve flere kompetencer, personligt og/eller fagligt
- Du lærer nyt eller genopfrisker kognitiv adfærdsterapeutiske teknikker og får kendskab til mange almenmenneskelige og konstruktive psykologiske værktøjer, som du også kan bruge i dit eget liv.

Du får også mulighed for at øve dig i eller forbedre dine kompetencer inden for facilitering af gruppedrøftelser, guidning og ordstyrer hvervet, hvilket kan kvalificere dit CV.

Vi forventer

- At du møder stabilt og koordinerer varetagelsen af grupperne med dine 2 makker
- At du deltager i supervision 1 gang pr måned af 3 timers varighed

Kan du sige JA til ovenstående, så glæder vi os til din motiverede ansøgning på max 1 A4 side, som mailes til: projektkoordinator Ulrikke Hansen på mail: ulha@novavi.dk

Du er også velkommen til at skrive, hvis du har spørgsmål i forhold til varetagelsen af indsatsen.

Ansøgningsfrist er mandag den 21. september 2020

Jobsamtaler afholdes

Køge: Vestergade 22-24, torsdag den 24. september 2020, mellem kl 10 og kl 18

Lyngby: Jægersborgvej 66 A, mandag den 28. september 2020, mellem kl 10 og kl 18

Amager: Kamillevvej 4-6, 2770 Kastrup, torsdag den 1. oktober 2020, mellem kl 10 og kl 18

Om Fonden Novavi

Fonden Novavi tilbyder behandling af alkohol- og stofmisbrug og rådgiver pårørende. Vi er ca. 130 ansatte, primært med social- og sundhedsfaglige uddannelser. En del af Fonden er også Novavi Pensionatet og Novavi Stofrådgivningen. Herudover har vi Novavi Ung Revers, som er et tilbud til børn og unge, der er vokset op i familier med misbrugsproblematikker. Vi varetager samtidig flere opgaver for Kriminalforsorgen; i Nyborg og Jyderup fængsel står vi for døgnbehandlingen, efterbehandlingen, ambulante behandling og forsamtaler, ligesom vi varetager forbehandlingen i arresthusene i Helsingør, Frederikssund, Hillerød og Næstved arrest.

Novavi samarbejder med den frivillige forening Landsforeningen Lænken.

Se mere på www.novavi.dk