

HOTLINE:

GRATIS HJÆLP TIL ALLE DER ER RAMT AF CORONAKRISEN

Dansk Psykoterapeutforening lancerer en hotline, som tilbyder gratis samtale og sparring til alle i Danmark, der har brug for det, i denne ekstraordinære situation.

Mange i Danmark lige nu har brug for støtte og hjælp, fordi vi står midt i en krise. Vores daglige liv med parhold og børn er udfordret – og utryghed, ensomhed, angst og depression kan ramme hårdt. Medlemmer i Dansk Psykoterapeutforening landet over tilbyder derfor gratis telefonsamtaler til alle, der har brug for at vende stort som småt, nu og i de næste 4 uger.

”Psykoterapeuter er trænet til at tale med mennesker om udfordringer og kriser, og den kompetence vil vi gerne dele ud af i denne ekstraordinære situation”, siger Pia Clementsen, formand i Dansk Psykoterapeutforening.

Hun fortsætter: ”Det er en helt naturlig reaktion på den krise, vi står i lige nu, at det kan være en tid fyldt med tvivl, angst og usikkerhed. Ikke bare vores eget land, men hele verden er ramt af coronakrisen. For rigtig mange vil det være en hjælp at vide, at der er et øre, gode råd og forståelse, bl.a. via samtaler hos landets psykoterapeuter. Vi har brug for at iværksætte en forebyggende indsats, i en situation som nu. Og vi vil gerne stå familier og andre bi, der måtte have brug for det, i denne svære tid og støtte de mennesker, der lige nu føler sig sårbare. Derfor har vi lavet en hotline.”

”Blot to timer efter, at vi overfor vores medlemmer havde luftet ideen om deltagelse i en gratis hotline, så havde over 300 psykoterapeuter i foreningen meldt sig positivt på banen. Det vidner om, hvor meget alle gerne vil bidrage og udviser samfundssind i disse dage”, slutter Pia Clementsen.

Om HOTLINE

<https://psykoterapeutforeningen.dk/gratis-hotline/>

Den nye hotline gør det nemmere at opsøge hjælp og støtte. Mere end 300 psykoterapeuter (MPF) fra hele landet tilbyder deres gratis hjælp, med ekspertise inden for familie, angst, depression mv, og henvender sig til både børn, unge, voksne og ældre. Fælles for tilbuddet er, at det er gratis!

Alle borgere kan ringe dagligt i tidsrummet kl. 12-16 de næste fire uger. Hver dag er der 10 psykoterapeuter, der stiller sig til rådighed for en samtale, den pågældende dag. Se listen på [hotline](#)

Hotlinen ligger på internettet og er tilgængelig for alle at benytte. Ring direkte til terapeuten, eller klik på linket og læs mere om terapeuten og find lige præcis den, der er mest relevant at tale med for dig. Byen, hvor terapeuten praktiserer, er også anført. For nogen mennesker, kan det være trygt at tale med en terapeut fra samme område, hvor de selv bor.

Kontakt for mere information:

Pia Clementsen, formand for Dansk Psykoterapeutforening

E-mail: pc@dpfo.dk

Tlf: 71 96 05 17

Vibeke Lubanski, sekretariatschef i Dansk Psykoterapeutforening

E-mail: vl@dpfo.dk

Tlf: 71 96 06 33

Om Dansk Psykoterapeutforening:

Dansk Psykoterapeutforening repræsenterer psykoterapeuterne i Danmark. Foreningen blev grundlagt i 1993 og har i dag flere end 2000 medlemmer, der alle er tofaglige; dvs. alle har mindst en grunduddannelse på bachelor-niveau, tre års erhvervs erfaring og en fireårig efteruddannelse som psykoterapeut bag sig. Grunduddannelsen kan være psykolog, læge, sygeplejerske, jordemoder, skolelærer, socialrådgiver, pædagog mv.

Dansk Psykoterapeutforenings vigtigste opgaver er at sikre en høj kvalitet i det psykoterapeutiske arbejde, at forbedre vilkårene for psykoterapi og psykoterapeuter i Danmark, og at gøre det nemt og trygt for alle at få hjælp fra en veluddannet og erfaren psykoterapeut.



GRATIS HOTLINE



Har du brug for en samtale under coronakrisen?