

Kursusaktiviteterne i Dansk Psykoterapeutforening 2018

Dansk Psykoterapeutforening har i 2018 afholdt en bredt vifte af kurser og fyraftensmøder.

Målsætningen for foreningens kursusaktiviteter i 2018 var sat til 10 kurser (2 pr. region) og 20 fyraftensmøder (4 pr. region). Det mål nåede vi ikke. Der har været afholdt 7 kurser og 12 fyraftensmøder i 2018.

Heldigvis har der ved alle arrangementer været et tilfredsstillende deltagertal og et stort engagement hos både deltagere, undervisere og kursusudvalg. Arrangementerne er forløbet godt, og der har været mange positive tilbagemeldinger.

Følgende kurser er blevet afholdt i foreningens regi i 2018:

Kontakt og opmærksomhed ind i ordløse kropslige lag og tilstande - Midtjylland

Familieopstilling - Sydjylland

Vrede og afsky – Mestring, ejerskab og forståelse - Midtjylland

Skam, sjælens længsel og at være selvglad - Nordjylland

Temadag om spædbarnsterapi - Midtjylland

Den kropsspsykologiske indfaldsvinkel til skam i arbejdet med traumer - Sydjylland

Kursus i sandplay med et twist af kunstterapi - Fyn

I alt har 111 personer deltaget foreningens kurser i 2018. Af disse er 92 medlemmer og 19 ikke-medlemmer. Kurserne har været af 1-3 dages varighed. Flere kurser efterspørges i andre dele af landet end der, hvor de blev afholdt.

Fyraftensmøder i 2018:

Oplevelsesorienteret familierapi – Midtjylland

Systemisk opstilling som redskab til terapeutisk intervention – Fyn

Mentaliseringsbaseret terapi (MBT) af Borderline personlighedsforstyrrelse (BPD) – København

Kom og hør om den nye databeskyttelsesordning – København, Odense og Aarhus

Mentalisering som holdning og handling i det kollegiale samarbejde – Sydjylland

Psykoterapeut med selvstændig virksomhed – København

En aften med Sandplay – Fyn

En aften med Sandplay – ekstra dag – Fyn

Psykoterapeut med selvstændig virksomhed – Aarhus

Hvordan kan vi bruge den nye viden om den neuroaffektive metode i det daglige terapeutiske arbejde – Sydjylland

ACT = Acceptance and Commitment Therapy – en 3. generations kognitiv terapi – Midtjylland

Arbejdet med tilknytning I voksenlivet – København

I alt har 307 personer deltaget ved foreningens fyraftensmøder rundt om i landet. Heraf har 242 været medlem af foreningen og 65 har været ikke-medlemmer.

Også fyraftensmøder er blevet efterspurgt i de øvrige regioner end der, hvor de er afholdt. Et par fyraftensmøder har trukket så mange deltagere, at vi har måtte lave en ekstra dag. Nogle fyraftensmøder har givet anledning til at arrangere et udvidet kursus inden for samme felt.

Ny kursusorganisation sat i søen i 2018

I juni 2018 nedsatte bestyrelsen en ny kursusorganisation med en kursusstyregruppe. Årsagen til dette var, at medlemsundersøgelsen viste et stort ønske om flere og billigere kurser i foreningsregi til medlemmerne. Det blev derfor besluttet, at en kursusdag fremover ikke må koste mere end 1200 kr. for medlemmer. Det blev ligeledes besluttet at foreningen ind imellem skal kunne udbyde kurser af særlig faglig interesse gratis og/eller endnu billigere.

Kursusstyregruppen består af:

Sofie Pedersen fra kursusudvalg Midtjylland
Birgitte Junø fra kursusudvalg Midtjylland
Hanne Christensen fra kursusudvalg Syddjylland
Mary a Agjaboda fra kursusudvalg Nordjylland
Gerda Pedersen fra Forum for Uddannelser
Heike Klint Dalslet fra Forum for Uddannelser
Formanden for DPFO
Sekretariatschefen i DPFO
Adm. medarbejder i DPFO

I efteråret 2018 mødtes den nye kursusstyregruppe to gange og konsoliderede sig med en forretningsorden. Heri beskrives kursusstyregruppens struktur og ansvarsområder. Det er vigtigt, at sige at de fem kursusudvalg foreningen allerede har nedsat, og som arbejder for at udbyde gode kvalitetskurser for alle lokalt, fortsat skal vedblive med at arbejde, som de hele tiden har gjort. Den nye kursusstyregruppe har til opgave at lave nogle mere alment opkvalificerende kurser for medlemmerne, at tiltrække lidt større navne, som de lokale kursusudvalg ikke selv kan trække, at lave flere større arrangementer såsom konferencer mm. med sekretariatets understøttelse.

I 2019 skal den nye organisering stå sin prøve, - og de tre gratis etikkurser, der blev udbudt i januar 2019 var første skridt på vejen.

De lokale kursusudvalg

Kursusudvalgene i hhv. Nordjylland, Midtjylland, Syddjylland, Fyn og København står for foreningens kursusaktiviteter lokalt. Udvalgene har også i 2018 lagt mange kræfter og timer i planlægning og afholdelse af foreningens kurser og fyraftensmøder.

Antallet af kursusudvalgsmedlemmer har varieret hen over året, nogle medlemmer er trådt ud, og andre er kommet til.

Ved udgangen af året er der i alt 18 kursusudvalgsmedlemmer fordelt på de 5 udvalg.

Der er i juni 2018 afholdt et fælles kursusudvalgsmøde med deltagelse af foreningens formand og sekretariat. På mødet blev den nye kursusorganisation præsenteret og der blev talt om visioner og mål for foreningens kursusaktiviteter i fremtiden.