

Dansk Psykoterapeutforening sikrer kvalitet

Psykoterapeuter hjælper mennesker videre i livet. Det kan være mennesker, der har noget i deres liv, som går dem på og forringer deres livskvalitet f.eks. fordi de har angst, depression eller stress. Mennesker der har haft en traumatisk oplevelse og befinder sig i en akut krise. Eller mennesker der slet og ret står et sted i livet, hvor de har behov for et skub til at kunne udvikle sig selv.

Det ved vi, fordi medlemmerne i Dansk Psykoterapeutforening (DPFO) hver dag gør en positiv forskel for mennesker og giver dem konkrete værktøjer til at komme igennem det, der begrænser deres muligheder og potentiale. Vi ved det også, fordi undersøgelser dokumenterer det. Men det er bestemt ikke ligegyldigt hvilken psykoterapeut, du bliver mødt med.

Desværre er det nemlig ikke i sig et kvalitetsstempel at være psykoterapeut. I Danmark har vi ingen statslige regler for, hvornår en person må kalde sig for psykoterapeut. Det er altså en ubeskyttet titel. Det betyder, at alle og enhver med ingen eller kun lidt uddannelse kan kalde sig psykoterapeut og tage imod klienter. Et medlemskab af DPFO er her et helt afgørende kvalitetsstempel.

DPFO er en forening for de uddannede psykoterapeuter i Danmark. Foreningen repræsenterer mere end 1.600 medlemmer. Vores vigtigste opgaver er at sikre en høj kvalitet i det psykoterapeutiske arbejde, at forbedre vilkårene for psykoterapi i Danmark, og at gøre det nemt og trygt for alle at få hjælp fra en veluddannet og erfaren psykoterapeut.

Alle medlemmer i DPFO skal leve op til en række kriterier om uddannelse og erfaring. De fleste af vores medlemmer har en professionsbachelor uddannelse samt en fire årige psykoterapeut uddannelse, på et af de uddannelsesinstitutioner, der er evalueret og godkendt af os.

Medlemmer i DPFO er derfor både stærke i teori og praksis. Det er deres helt unikke styrke. De kommer med

en faglig baggrund, en erfaring og en uddannelse i psykoterapi, der ud over teorien samtidig har givet dem praktisk erfaring i kontakt til klienter, de svære samtaler mv.

Bliver de optaget som medlemmer får de ret til at kalde sig Psykoterapeut MPF. Titlen er klienternes garanti for, at terapeuten har de kompetencer, der skal til for at give den rigtige hjælp og behandling.

Med uddannelsen som psykoterapeut bliver de kvalificeret til både at kunne praktisere selvstændigt med egne klienter eller bruge uddannelsen til kompetenceløft i deres ansættelsesforhold i organisationer, det offentlige, virksomheder mv. Som MPF'er forventes det desuden, at du løbende efteruddanner

dig, ligesom alle skal følge vores etiske regelsæt.

Som bruger kan det være vanskeligt at navigere i junglen af selvbestaltede terapeuter. Skal man kunne hjælpe sårbare mennesker, kræver det, at man er udstyret med den rette faglighed og uddannelse. Derfor er et medlemskab af DPFO det kvalitetsstempel, som klienterne kan regne med.

